

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)
1 младшая группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 - 8.10	Прием детей.	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
8.10 - 8.15	Утренняя гимнастика	Физическая активность - в группе.
8.15 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак	Гигиенические процедуры, воспитание КГН.
8.45 - 9.00	Минутки игры.	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО
9.00 - 9.50	Совместная деятельность детей со взрослым.	Образовательная деятельность. Игры.
9.50 – 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические игры; строительные игры; игры по интересам детей.
10.20 - 10.35	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
11.35 - 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры,
11.50 - 12.10	Обед	Прием пищи, воспитание КГН
12.10 - 15.10	Подготовка ко сну, сон	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
15.10 - 15.30	Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, игры.
15.30-15.50	Полдник	Прием пищи, воспитание КГН
15.50 - 16.20	Игровая деятельность детей	Дидактические, самостоятельные игры детей.
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	Двигательная активность, трудовые поручения, игры по интересам детей, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)
2 младшая группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 - 8.10	Прием детей.	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
8.10 - 8.15	Утренняя гимнастика	Физическая активность - в группе.
8.15 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак	Гигиенические процедуры, воспитание КГН.
8.45 - 9.00	Минутки игры.	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО.
9.00 - 9.50	Совместная деятельность детей со взрослым.	Образовательная деятельность, игры
9.50 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические игры; строительные игры; игры по интересам детей.
10.25 - 10.45	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
11.50 - 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры,
12.05 - 12.30	Обед	Прием пищи, воспитание КГН
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
15.00 - 15.30	Постепенный подъём	Бодрящая гимнастика, игры.
15.30 - 15.50	Полдник	Прием пищи, воспитание КГН
15.50 - 16.20	Игровая деятельность детей	дидактические игры; строительные игры; самостоятельные игры детей.
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	Двигательная активность, трудовые поручения, игры по интересам детей, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)
Средняя группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 – 8.00	Прием детей.	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
8.00 -8.10	Утренняя гимнастика	Физическая активность «А» - спорт. зал, (1, 3 неделя), муз. зал (2, 4 неделя) «Б» - муз. зал (1, 3 неделя), спорт. зал (2, 4 неделя)
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку.	Развитие навыков самообслуживания. Гигиенические процедуры.
8.30 - 8.55	Завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
8.55 - 9.00	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО.
9.00 - 10.30	Совместная деятельность детей со взрослым.	Образовательная деятельность, Индивидуальная работа, игры
10.30 - 10.45	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
10.45 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические, строительные игры; игры по интересам детей.
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Развитие навыков самообслуживания, гигиенические процедуры.
12.20-12.40	Обед	Прием пищи, воспитание КГН
12.40 -15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
15.00-15.30	Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, игры.
15.30-15.50	Полдник	Прием пищи, воспитание КГН
15.50 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Кружковая работа, досуги, двигательная активность, трудовые поручения, дидактические и игры по интересам детей, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)
Старшая группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 – 8.10	Прием детей.	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика	Физическая активность «А» - спорт. зал, (1, 3 неделя), муз. зал (2, 4 неделя) «Б» - муз. зал (1, 3 неделя), спорт. зал (2, 4 неделя)
8.20 - 8.30	Подготовка к завтраку.	Гигиенические процедуры. Дежурство.
8.30 - 8.50	Завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
8.50 - 9.00	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО.
9.00 - 10.35	Совместная деятельность детей со взрослым.	Образовательная деятельность, игры
10.35 - 10.45	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
10.45 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические, строительные игры; игры по интересам детей.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры.
12.30-12.50	Обед	Прием пищи, воспитание КГН
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
15.00-15.30	Постепенный подъём	Бодрящая гимнастика, игры.
15.30-15.45	Полдник	Прием пищи, воспитание КГН
15.45 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Кружковая работа, досуги, двигательная активность, трудовые поручения, дидактические и игры по интересам детей, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)
Подготовительная группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 – 8.20	Прием детей.	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
8.20 -8.30	Утренняя гимнастика	Физическая активность «А» - спорт. зал, (1, 3 неделя), муз. зал (2, 4 неделя) «Б» - муз. зал (1, 3 неделя), спорт. зал (2, 4 неделя)
8.30 - 8.40	Подготовка к завтраку.	Развитие навыков самообслуживания. Гигиенические процедуры.
8.40 - 8.55	Завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
8.55 - 9.00	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО.
9.00 - 10.40	Совместная деятельность детей со взрослым.	Образовательная деятельность, игры
10.40 - 10.50	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
10.50 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические, строительные игры; игры по интересам детей.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры.
12.40-13.00	Обед	Прием пищи, воспитание КГН
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
15.00-15.40	Постепенный подъём	Бодрящая гимнастика, игры.
15.40-15.55	Полдник	Прием пищи, воспитание КГН
15.55 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Кружковая работа, досуги, двигательная активность, трудовые поручения, дидактические и игры по интересам детей, уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)
логопедическая группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 – 8.10	Прием детей.	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	Физическая активность «А» - спорт. зал, (1, 3 неделя), муз. зал (2, 4 неделя) «Б» - муз. зал (1, 3 неделя), спорт. зал (2, 4 неделя)
8.20 - 8.30	Подготовка к завтраку.	Гигиенические процедуры. Дежурство.
8.30 - 8.50	Завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
8.50 - 9.00	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО.
9.00 - 10.40	Совместная деятельность детей со взрослым.	Образовательная деятельность, игры
10.40 - 10.50	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические игры; игры по интересам детей.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры.
12.30-12.50	Обед	Прием пищи, воспитание КГН
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
15.00-15.30	Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, игры.
15.30 - 15.50	Полдник	Прием пищи, воспитание КГН
15.50 – 16.20	Совместная деятельность детей со взрослым	Образовательная деятельность, игры
16.20 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Кружковая работа, досуги, двигательная активность, трудовые поручения, дидактические и игры по интересам детей, индивидуальная работа, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)
семейной дошкольной группы

Мероприятия	Время	
	2-3 года	4-6 лет
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика.	8.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	
Игровая деятельность. Посещение ОД МАДОУ №36 Возвращение домой	9.00 -10.40	
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.40 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.00	
Самостоятельная игровая деятельность.		12.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00