

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)  
**1 младшая группа**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30 - 8.10	Прием детей.	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
8.10 - 8.15	Утренняя гимнастика	Физическая активность - в группе.
8.15 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак	Гигиенические процедуры, воспитание КГН.
8.45 - 9.00	Минутки игры.	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО
9.00 - 9.50	Совместная деятельность детей со взрослым.	Образовательная деятельность. Игры.
9.50 – 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические игры; строительные игры; игры по интересам детей.
10.20 - 10.35	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
11.35 - 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры,
11.50 - 12.10	Обед	Прием пищи, воспитание КГН
12.10 - 15.10	Подготовка ко сну, сон	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
15.10 - 15.30	Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, игры.
15.30-15.50	Полдник	Прием пищи, воспитание КГН
15.50 - 16.20	Игровая деятельность детей	Дидактические, самостоятельные игры детей.
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	Двигательная активность, трудовые поручения, игры по интересам детей, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)  
**2 младшая группа**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.30 - 8.10</b>	<b>Прием детей.</b>	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
<b>8.10 - 8.15</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>	Физическая активность - в группе.
<b>8.15 - 8.45</b>	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	Гигиенические процедуры, воспитание КГН.
<b>8.45 - 9.00</b>	<b>Минутки игры.</b>	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО.
<b>9.00 - 9.50</b>	<b>Совместная деятельность детей со взрослым.</b>	Образовательная деятельность, игры
<b>9.50 – 11.50</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические игры; строительные игры; игры по интересам детей.
<b>10.25 - 10.45</b>	<b>Второй завтрак</b>	Прием пищи, воспитание КГН
<b>11.50 - 12.05</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.</b>	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры,
<b>12.05 - 12.30</b>	<b>Обед</b>	Прием пищи, воспитание КГН
<b>12.30 - 15.00</b>	<b>Подготовка ко сну, сон</b>	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
<b>15.00 - 15.30</b>	<b>Постепенный подъём</b>	Бодрящая гимнастика, игры.
<b>15.30 - 15.50</b>	<b>Полдник</b>	Прием пищи, воспитание КГН
<b>15.50 - 16.20</b>	<b>Игровая деятельность детей</b>	дидактические игры; строительные игры; самостоятельные игры детей.
<b>16.20 – 18.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.</b>	Двигательная активность, трудовые поручения, игры по интересам детей, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)  
Средняя группа

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.30 – 8.00</b>	<b>Прием детей.</b>	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
<b>8.00 -8.10</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>	Физическая активность «А» - спорт. зал, (1, 3 неделя), муз. зал (2, 4 неделя) «Б» - муз. зал (1, 3 неделя), спорт. зал (2, 4 неделя)
<b>8.10 - 8.30</b>	<b>Подготовка к завтраку.</b>	Развитие навыков самообслуживания. Гигиенические процедуры.
<b>8.30 - 8.55</b>	<b>Завтрак</b>	Прием пищи, воспитание КГН
<b>8.55 - 9.00</b>	<b>«Минутки игры»</b>	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО.
<b>9.00 - 10.30</b>	<b>Совместная деятельность детей со взрослым.</b>	Образовательная деятельность, Индивидуальная работа, игры
<b>10.30 - 10.45</b>	<b>Второй завтрак</b>	Прием пищи, воспитание КГН
<b>10.45 - 12.10</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические, строительные игры; игры по интересам детей.
<b>12.10 - 12.20</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.</b>	Развитие навыков самообслуживания, гигиенические процедуры.
<b>12.20-12.40</b>	<b>Обед</b>	Прием пищи, воспитание КГН
<b>12.40 -15.00</b>	<b>Подготовка ко сну, сон</b>	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
<b>15.00-15.30</b>	<b>Постепенный подъем</b>	Бодрящая гимнастика, игры.
<b>15.30-15.50</b>	<b>Полдник</b>	Прием пищи, воспитание КГН
<b>15.50 -18.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>	Кружковая работа, досуги, двигательная активность, трудовые поручения, дидактические и игры по интересам детей, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)  
Старшая группа

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30 – 8.10	Прием детей.	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика	Физическая активность «А» - спорт. зал, (1, 3 неделя), муз. зал (2, 4 неделя) «Б» - муз. зал (1, 3 неделя), спорт. зал (2, 4 неделя)
8.20 - 8.30	Подготовка к завтраку.	Гигиенические процедуры. Дежурство.
8.30 - 8.50	Завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
8.50 - 9.00	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО.
9.00 - 10.35	Совместная деятельность детей со взрослым.	Образовательная деятельность, игры
10.35 - 10.45	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
10.45 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические, строительные игры; игры по интересам детей.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры.
12.30-12.50	Обед	Прием пищи, воспитание КГН
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
15.00-15.30	Постепенный подъём	Бодрящая гимнастика, игры.
15.30-15.45	Полдник	Прием пищи, воспитание КГН
15.45 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Кружковая работа, досуги, двигательная активность, трудовые поручения, дидактические и игры по интересам детей, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)  
Подготовительная группа

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30 – 8.20	Прием детей.	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
8.20 -8.30	Утренняя гимнастика	Физическая активность «А» - спорт. зал, (1, 3 неделя), муз. зал (2, 4 неделя) «Б» - муз. зал (1, 3 неделя), спорт. зал (2, 4 неделя)
8.30 - 8.40	Подготовка к завтраку.	Развитие навыков самообслуживания. Гигиенические процедуры.
8.40 - 8.55	Завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
8.55 - 9.00	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО.
9.00 - 10.40	Совместная деятельность детей со взрослым.	Образовательная деятельность, игры
10.40 - 10.50	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
10.50 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические, строительные игры; игры по интересам детей.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры.
12.40-13.00	Обед	Прием пищи, воспитание КГН
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
15.00-15.40	Постепенный подъём	Бодрящая гимнастика, игры.
15.40-15.55	Полдник	Прием пищи, воспитание КГН
15.55 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Кружковая работа, досуги, двигательная активность, трудовые поручения, дидактические и игры по интересам детей, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период с 01.09 по 31.05 года)  
логопедическая группа

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30 – 8.10	Прием детей.	Беседы воспитателя с родителями. Индивидуальные, подгрупповые дидактические игры. Самостоятельные игры детей.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	Физическая активность «А» - спорт. зал, (1, 3 неделя), муз. зал (2, 4 неделя) «Б» - муз. зал (1, 3 неделя), спорт. зал (2, 4 неделя)
8.20 - 8.30	Подготовка к завтраку.	Гигиенические процедуры. Дежурство.
8.30 - 8.50	Завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
8.50 - 9.00	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ОО.
9.00 - 10.40	Совместная деятельность детей со взрослым.	Образовательная деятельность, игры
10.40 - 10.50	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание КГН
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения; опытно-экспериментальная деятельность; труд в природе; подвижные, сюжетно – ролевые, дидактические игры; игры по интересам детей.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры.
12.30-12.50	Обед	Прием пищи, воспитание КГН
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание благоприятной обстановки перед сном: чтение, слушание аудиозаписей.
15.00-15.30	Постепенный подъем	Бодрящая гимнастика, игры.
15.30 - 15.50	Полдник	Прием пищи, воспитание КГН
15.50 – 16.20	Совместная деятельность детей со взрослым	Образовательная деятельность, игры
16.20 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Кружковая работа, досуги, двигательная активность, трудовые поручения, дидактические и игры по интересам детей, индивидуальная работа, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период с 01.09 по 31.05 года)**  
**семейной дошкольной группы**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>	
	<b>2-3 года</b>	<b>4-6 лет</b>
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика.	8.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	
Игровая деятельность. Посещение ОД МАДОУ №36 Возвращение домой	9.00 -10.40	
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.40 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.00	
Самостоятельная игровая деятельность.		12.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00